

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Δράση του Κέντρου Ημέρας Παιδιών & Εφήβων- Θάλπος στην Σχολική Κοινότητα Δήμου Κηφισιάς**

Το Κέντρο Ημέρας Παιδιών και Εφήβων του Φορέα [Θάλπος - Ψυχική Υγεία](#) στο πλαίσιο προαγωγής της ψυχικής υγείας συνεχίζει τις δράσεις στην σχολική κοινότητα, με στόχο την επιμόρφωση & ευαισθητοποίηση του πληθυσμού γονέων, εκπαιδευτικών & μαθητών. Με αυτό το πνεύμα και μεράκι συνεργασίας το Κέντρο Ημέρας Παιδιών και Εφήβων συνδιοργανώνει με το 10ο Νηπιαγωγείο Κηφισιάς την 2<sup>η</sup> ομιλία για γονείς με τίτλο: **«Αδερφικές Σχέσεις: Βοηθώντας τους γονείς να τις κατανοήσουν καλύτερα & να τις διαχειριστούν»**. Η επιλογή της συγκεκριμένης θεματικής αποτελεί συνέχεια της προηγούμενης, με θέμα την αποτελεσματική οριοθέτηση & επικοινωνία με παιδιά πρώτης σχολικής ηλικίας, που πραγματοποιήθηκε τον Δεκέμβριο 2023. Συνολικός στόχος των ομιλιών είναι η παροχή γνώσεων και κατευθύνσεων στους γονείς, ώστε να βελτιώνουν τις δεξιότητές τους και κατ' επέκταση την σχέση με τα παιδιά τους.

Όλες οι υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας Παιδιών και Εφήβων - Θάλπος, είτε πρόκειται για συμβουλευτική, ψυχοθεραπεία, ψυχοεκπαίδευση γονέων, ψυχολογική ενδυνάμωση οικογένειας ή για εξωτερικές συνεργασίες με την μορφή ομιλιών & εργαστηρίων στην σχολική κοινότητα, παρέχονται δωρεάν και απευθύνονται σε παιδιά προσχολικής ηλικίας από 4 ετών έως και νεαρά ενήλικα άτομα 23 ετών, καθώς και στις οικογένειες τους.

Οι περιοχές ευθύνης μας είναι οι Δήμοι Πεντέλης, Βριλησίων και Κηφισιάς. Το Κ.Η λειτουργεί καθημερινά από τις 09:00πμ- 17:00μμ, στη Διεύθυνση: Σκιάθου 5 & Μπακογιάννη, 15127 Μελίτσια, 1ος όροφος. Τα τηλέφωνα επικοινωνίας είναι: 2106096740 και 6974786950.



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU

Το Κέντρο Ημέρας Παιδιών & Εφήβων υλοποιείται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.

**Κέντρο Ημέρας Παιδιών & Εφήβων**

Διοικητική Περιφέρεια Αττικής - 2ος Τομέας Ψυχικής Υγείας Παιδιών & Εφήβων

Δ. Πεντέλης, Βριλησίων, Κηφισιάς

Σκιάθου 5 και Μπακογιάννη - Μελίτσια (1<sup>ος</sup> όροφος)

210 60 96 840 - [www.thalpos.org.gr](http://www.thalpos.org.gr) - [youth@thalpos.org.gr](mailto:youth@thalpos.org.gr)